

Pas besoin d'être fortunée

pour s'enrichir

BILAN

MERCREDI 28 JANVIER
10:37



GENÈVE ACTU SPORTS BLOGS COMMUNAUTÉ LOISIRS SERVICES LES QUOTIDIENNES

Suisse Monde Economie Culture People Hi-tech Genève Vidéos et sons Galeries d'images Dossiers Herrmann

Vaud, Valais et Fribourg lancent le Label «D-li vert»

SANTÉ | Le label D-Li vert sera attribué aux fast food ou take away proposant des menus équilibrés.

ATS | 27.01.2009 | 12:37

Manger sain au fast food, c'est possible. Fourchette verte et la Société suisse de nutrition ont lancé dans les cantons de Vaud, Fribourg et Valais le label D-Li vert. Il sera attribué aux fast food ou take away proposant des menus équilibrés.

Quelque 20 % des jeunes de 15 à 24 ans consomment des repas rapides plus de deux fois par semaine. Or, ces plats sont rarement équilibrés, souligne Fourchette verte mardi dans un communiqué. Consommés souvent, ils contribuent au développement d'une surcharge pondérale qui touche aujourd'hui en Suisse 37 % des adultes et 20 % des enfants.

Les jeunes consolident les habitudes en matière d'alimentation équilibrée lors de leur passage au niveau des écoles obligatoires et post-obligatoires. C'est pourquoi il est important de les aiguiller le plus possible vers des menus sains, bons et d'un prix raisonnable, a expliqué à l'ATS Alexia Fournier Fall, responsable du projet.

Foin de sucre

Payant, le label sera décerné aux restaurateurs, cantines scolaires, boulangeries, tea room ou grands distributeurs proposant des plats à l'emporter correspondant aux critères D-li vert. Les prix devront être attractifs pour les jeunes et les menus évalués par une diététicienne.

Les boissons ne devront par exemple pas contenir plus de 3 % de sucre. Et une portion devra contenir au moins 120 grammes de fruits et légumes, au maximum 120 g de viande ou de poisson et des farineux à discrétion. Seul un mets gras (frites ou mayonnaise) sera admis. Synonyme de qualité

Le label aura aussi des avantages pour le restaurateur. Délivré par des institutions reconnues, il sera synonyme de qualité et devrait attirer une clientèle supplémentaire, note Fourchette verte.

Le démarchage débute dans trois cantons, mais il sera étendu au reste des cantons latins dans le courant de l'année et enfin à l'ensemble du pays. Les adresses des «labellisés» seront mises en ligne sur le site «D-Livert.ch». Pour l'instant, seul un restaurateur de Martigny a reçu le label, a précisé Mme Fournier Fall.

Le projet est soutenu financièrement par la Conférence latine des affaires sanitaires et sociales, la Fondation SV et Promotion Santé suisse.

Maigrir en 2009

Perdre 5 kilos en une semaine. C'est incroyable!



Lastminute Genève

Réservez vos vacances à la dernière Minute et économisez jusqu'à 70%

Annonces Google

LES DERNIÈRES GALERIES D'IMAGES



La Chine est entrée dans l'année du boeuf



Genève sous la neige ce week-end



Nettoyage du «lion agonisant» à Lucerne

A lire également dans la même rubrique :

- Locarno: 10 ans de réclusion pour les agresseurs de Damiano Tamagni
- Hans Kopp est décédé



LE DESSIN DU JOUR



Tous les jours, retrouvez l'actualité (re)vue par Herrmann.

[Tous les dessins](#)

EN IMAGES

Etienne Dumont porte ses tatouages comme un art



Douze photographes ont tiré le portrait d'Etienne Dumont à l'occasion de son anniversaire. Le journaliste genevois (de la Tribune!) porte

ses tatouages comme des oeuvres d'art. Impressionnant.

BLOG



ANTOINE VIELLIARD

De la culture de la contestation à la construction

Un appel général à la grève est lancé pour demain. Le mot d'ordre pour la défense du pouvoir d'achat...



FVELEN

Le tunnel du CEVA...!

CEVA - c'est la noyade dans l'Arve ! Décidément l'Etat de Genève ne cesse...



DÉDÉ LA SCIENCE

Machos Bobos Socialos

Il y a onze costards - cravates, et Sandrine Salerno comme raton - laveur dans les fonctions prestigieuses...

THOMAS VIELLET

- Reportage à Ecône dans le fief des intégristes
- Les Chinois voilent la face du Conseil fédéral
- La Suisse protège ses investissements en Chine
- Manifestations suite à la visite à Berne du premier ministre chinois
- Pour la 11e révision de l'AVS, une commission des Etats veut sortir le dossier de l'ornière
- WEF: 4400 soldats sécuriseront Davos
- Début du Prix de Lausanne: 74 jeunes talents sont en lice
- Une skieuse chute et se tue à La Tzoumaz

Zéro pointé ce soir
 Dow Jones 8174.73 ...

SOLI PARDO PRÉSIDENT DE L'UDC-GENÈVE
Une voix s'est tue
 J'apprends ce jour le décès de Christian Bonardelli, grand journaliste sportif. Il éditait...

© EDPRESS - Publications - 26 rue des Alpes - 1201 Genève - Suisse - Tél. 022 733 11 11 - Site réalisé avec : Drupal
 lesquotidiennes.com | terrenature.ch | hommages.ch | nashagazeta.ch | worldtempus.com
 Plan du site | Copyright | Contacts | Abonnez-vous !
 Conditions générales | Charte | Archives | Aide

TOUTE LA TRIBUNE À PORTÉE DE CLIC

Testez GRATUITEMENT la nouvelle version de l'édition électronique
 La navigation, considérablement enrichie, et l'affichage animé donnent l'illusion de lire un "vrai" journal, disponible chaque nuit dans son intégralité. **Pour en savoir plus ou pour vous abonner.**

LE SONDAGE

Des amendes pour ceux qui salissent les trottoirs?

Dans le canton de Lucerne, un projet de loi veut punir plus sévèrement ceux qui laissent traîner des ordures dans la rue ou salissent les trottoirs. Devrait-on être plus strict à Genève?



Oui
 Non
 Sans avis

[Tous les sondages](#)

L'ACTU EN IMAGES

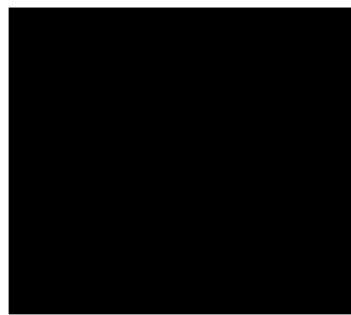
Ballet de ballons à Château-d'Oex



Après Paléo et le Montreux Jazz, c'est la manifestation qui attire le plus de monde dans le canton de Vaud: le Festival de montgolfières de Château-d'Oex s'est envolé samedi et tiendra l'air jusqu'à dimanche prochain. Petite provision de couleurs pour les journées de grisailles sous le stratus.

[Toutes les galeries](#)

LE DISCOURS DE BARACK OBAMA



LE DÉBAT DE LA SEMAINE

Eglise catholique: faut-il intégrer les extrémistes?



La levée de l'excommunication des quatre évêques de la Fraternité Saint Pie X, une tendance traditionaliste et réfractaire à

l'œcuménisme, est-elle un signe d'ouverture?

Participez au sondage et au débat

NUAGES DE TAGS

économie accident **CRISE** crise financière

football France **Genève** justice

Obama sport **Suisse** tennis

[plus de tags](#)

ANNONCES

Emploi, Immo, Auto:
154'523 offres
aujourd'hui!

SHOPPING

Plus de 20'000 produits
à prix cassés

DÉCÈS

Retrouvez tous les avis
et déposez des
condoléances

Annonces  

[Emploi à Fribourg?](#)

Test d'anglais immédiat
et gratuit Offre spéciale
sur notre site

www.wallstreetinstitute.ch/Test

[Produits Bio \(Suisse\)](#)

Achetez vos produits bio.
Forfait à CHF 5.- pour le
port et l'emballage

www.Green-Shop.ch

[Radars en Suisse romande](#)

Contrôles de police,
bouchons et accidents en
direct sur

www.lematin.ch/Info-route

[Courant Vert Romand Jade](#)

Passez à l'électricité
100% propre Et recevez
un appareil de mesure !

www.groupe-e.ch/Courant_Vert

[Obtenez un Crédit Rapide](#)

10'000 CHF coûtent 60
CHF par mois En Ligne
ou par Tél au 0848 828
848

Credit-Direct.ch

ABONNEZ-VOUS!

Toutes nos offres
d'abonnement et le lien
vers notre service
clientèle

INSÉREZ VOTRE PUBLICITÉ

En papier ou en pixels,
tout sur nos offres
publicitaires

CONTACTEZ LA RÉDACTION

Pour envoyer un message à la rédaction web, à la rédaction print ou au Courrier des lecteurs

ÉDITION ÉLECTRONIQUE

La version en ligne de notre journal

PROGRAMMES CINÉMA

Spectacles, expositions, concerts

CHERCHEZ UN RESTAURANT

Restaurants, bars, hôtels, mais aussi shopping, beauté...

OFFRES D'ABONNEMENT



LES QUOTIDIENNES

- La robe jaune de Michelle Obama bientôt en vente
- Le créateur de "Star Trek" et son épouse vont passer l'éternité dans l'espace
- Grand écran: on sait enfin qui sera le Tintin de Spielberg
- Nouveaux livres sur Rachida Dati
- L'Angleterre appelle à inonder une ministre de mails

24 HEURES

- Open d'Australie: Fernando Verdasco élimine Jo-Wilfried Tsonga
- Un repreneur pour le mégaprojet hôtelier de Champéry
- Résultats records pour Novartis, malgré la crise
- Mari de la première conseillère fédérale élue, Hans W. Kopp est mort
- Yahoo! plonge dans le rouge mais fait mieux qu'attendu

SWISSTER

- Novartis posts record profits
- Bern police arrest 21 in anti-China demo
- Caprices reveals high-altitude music program
- Crisis dominates agenda as elite travel to Davos
- Crisis dominates agenda as elite head to Davos

TDG.CH EN MUSIQUE



ON
AIR : Britney Spears - Ph