



## Dossier de presse

**Présentation du label D-Li vert**  
Conférence de presse du 27 janvier 2009



## Sommaire

- Programme
- Liste des intervenants
- Communiqué de presse
- Support de présentation
- Documents de présentation du label
- Références scientifiques
- Logos et images
- Références et liens internet



## Programme

- 10h00 – Accueil et mot de bienvenue
- 10h05 – Présentations
- 10h30 – Remise du diplôme au premier restaurateur labellisé
- 10h35 – Séance de questions
- 11h00 – Fin



## Liste des intervenants

- **M. le Conseiller d'Etat Thomas Burgener**, Président de Fourchette verte suisse
- **Mme Alexia Fournier Fall**, Responsable de projet
- **Mme Pascale Mühlemann**, Directrice de la Société Suisse de Nutrition
- **M. Francesco Desogus**, Restaurant Chick'n'more à Martigny, le premier restaurateur ayant obtenu le label D-li vert



## **Communiqué de presse : Le fast food sain existe enfin !**

**Fourchette Verte et la Société Suisse de Nutrition lancent le label D-li vert, décerné aux fast-foods et toute autre structure offrant des menus à l'emporter équilibrés. Les cantons de Vaud, Valais et Fribourg sont concernés en priorité puis le projet sera étendu au reste des cantons latins et enfin à l'ensemble du pays. La campagne de pub basée sur un connected marketing innovant et un mix communication assez large (online viral/ word of mouth/ buzz/ etc) s'adresse à un cœur de cible jeune (16-24 ans).**

### **Des chiffres inquiétants**

- 37% des adultes et environ 20% des enfants suisses ont une surcharge pondérale
- 20% des jeunes de 15 à 24 ans consomment des repas rapides plus de deux fois par semaine
- Les repas rapides sont rarement équilibrés et, consommés souvent, ils contribuent au développement d'une surcharge pondérale

Ces chiffres clés ressortent du dernier rapport sur nos habitudes alimentaires publié par l'Office fédéral de la santé publique. Ces tendances sont à la hausse.

### **En cause**

Les changements de conditions de vie et des structures familiales incitent à la fréquentation des établissements fast-foods et à la consommation des repas «sur le pouce».

### **D-li vert, un label pour fast-foods sains**

Manger sain au fast-food est désormais possible. Le label D-li vert a pour objectif d'offrir aux adolescents et aux jeunes la possibilité de choisir un menu équilibré, bon et à un prix raisonnable. Décerné aux restaurants, fast-foods et take away qui proposent des plats rapides correspondant à des critères spécifiques, ce label répond à l'attente d'un public jeune attentif à son image. Il leur permettra de mieux identifier les menus qu'ils recherchent. Sachant que les jeunes consolident les habitudes en matière d'alimentation équilibrée acquises lors de leur passage au niveau des écoles obligatoires et post-obligatoires, il est important de les aiguiller le plus possible vers des menus sains.

Ce projet est soutenu par la Conférence Latine de Affaires Sanitaires et Sociales, Promotion Santé Suisse et la Fondation SV.

### **Les avantages du label D-li vert pour les restaurateurs**

- Plus de visibilité avec une page personnalisée sur le site Internet D-li vert et des mesures de communication.
- Plus de clients. Leur nouvelle carte plus diversifiée attirera une clientèle supplémentaire générant ainsi du chiffre d'affaires.
- Plus de notoriété. Soutenu par des institutions reconnues en matière de prévention et de promotion de la santé, notamment dans le domaine de l'alimentation, D-li vert est synonyme de qualité. Pour les consommateurs, c'est la garantie de trouver des menus équilibrés. Pour les restaurateurs, c'est l'assurance de fidéliser cette clientèle.

### **Contact presse**

Alexia Fournier Fall 079 244 07 29 / [alexiafournier@d-livert.ch](mailto:alexiafournier@d-livert.ch) [www.d-livert.ch](http://www.d-livert.ch)

menu

D-li  
vert 

miam



**CLASS**  
Conférence Latine  
des Affaires Sanitaires et Sociales



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

**SV** foundatiOn



**SGE** Schweizerische Gesellschaft für Ernährung  
**SSN** Société Suisse de Nutrition  
**SSN** Società Svizzera di Nutrizione



# Lancement du label D-li vert

Conférence de presse du 27 janvier 2009



**CLASS**  
Conférence Latine  
des Affaires Sanitaires et Sociales



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

**SV** foundatiOn



**SGE** Schweizerische Gesellschaft für Ernährung  
**SSN** Société Suisse de Nutrition  
**SSN** Società Svizzera di Nutrizione



# Le contexte D-li vert

Thomas Burgener,  
Président de Fourchette verte suisse



**CLASS**  
Conférence Latine  
des Affaires Sanitaires et Sociales



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

**SV** foundatiOn



**SGE** Schweizerische Gesellschaft für Ernährung  
**SSN** Société Suisse de Nutrition  
**SSN** Società Svizzera di Nutrizione

# Des faits parlants



- En 20 ans, en Europe, la prévalence du surpoids / obésité a triplé
- 37% des adultes et environ 20% des enfants suisses sont en surcharge pondérale
- 20% environ des jeunes de 15 à 24 ans consomment des repas rapides plus de 2 fois par semaine
- Les repas rapides sont souvent peu équilibrés => facteur de développement du surpoids
- Les fast-foods et la malbouffe sont pointés du doigt par les médias

# Conséquences à terme



- Mauvaise image sur l'ensemble de la restauration rapide
- Impact négatif sur le chiffre d'affaire des restaurateurs

⇒ **Le label D-li vert, un label d'avenir**

# Une vision



- Offrir aux adolescents et aux jeunes la possibilité de choisir un menu équilibré, délicieux, à un prix raisonnable
- Décerner un label santé aux restaurateurs / grands distributeurs proposant des plats à l'emporter correspondant aux critères D-li vert
- Répondre à l'attente d'un public de jeunes attentifs à leur image et à leur alimentation
- Permettre aux clients d'identifier des menus à l'emporter bons pour la santé grâce à un label reconnaissable
- Permettre aux jeunes de consolider des habitudes alimentaires saines acquises lors du passage à l'école obligatoire

# Différents partenaires reconnus



- Projet développé par Fourchette Verte Suisse en collaboration avec la Société Suisse de Nutrition
- Soutien financier octroyé par la Conférence Latine des Affaires Sanitaires et Sociales, la Fondation SV et Promotion Santé Suisse
  - ⇒ Une certification des acteurs de la promotion de la santé
  - ⇒ Un nouveau label de Fourchette verte suisse



**CLASS**  
Conférence Latine  
des Affaires Sanitaires et Sociales

 Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

**SV foundation**

 **SGE** Schweizerische Gesellschaft für Ernährung  
**SSN** Société Suisse de Nutrition  
**SSN** Società Svizzera di Nutrizione



# Le label D-li vert

Alexia Fournier Fall,  
Responsable de projet



**CLASS**  
Conférence Latine  
des Affaires Sanitaires et Sociales



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

**SV** foundatiOn



**SGE** Schweizerische Gesellschaft für Ernährung  
**SSN** Société Suisse de Nutrition  
**SSN** Società Svizzera di Nutrizione

# Un nom... des significations



- Daily, Food delivery ou délicieux...
- Vert pour le lien avec la fourchette de la même couleur qui porte le projet...

# Une démarche par étapes



- 2004 – 2006: 1ère phase en Suisse allemande (Société Suisse de Nutrition + Office fédéral de la santé publique), développement de la base scientifique
- 2007 – 2009: 2ème phase en Suisse latine (Fourchette Verte Suisse), dans les cantons de FR – VD – VS (démarchage en cours)
- Dès 2009: extension aux autres cantons latins intéressés
- Par la suite: extension aux cantons alémaniques intéressés

# Les établissements concernés



- Restaurants publics proposant des plats à l'emporter
- Restaurants de collectivité ou restaurants scolaires offrant une restauration rapide / sandwicherie
- Les fast-foods, take away, kebabs
- Les boulangeries / tea-rooms
- Les grands distributeurs ayant un rayon / secteur take away

# Avantages du label D-li vert



- De la visibilité
  - ⇒ Relations presse (émission TV / radio, presse rédactionnelle)
  - ⇒ Mesures de communication (affichage, print, événements viral / buzz...)
  - ⇒ référencement sur [www.d-livert.ch](http://www.d-livert.ch)
- Plus de clients
  - ⇒ Diversification de l'offre, réponse à une demande
  - ⇒ Clientèle supplémentaire (personnes soucieuses de leur alimentation)
- Plus de notoriété
  - ⇒ Label synonyme de qualité sur le long terme (procédure de labellisation + contrôle)
  - ⇒ Label estampillé par des institutions reconnues en matière de promotion de la santé (cantons, SSN, PSS...)

# Démarche pour la labellisation



- Dossier de demande de label (informations sur l'établissement et descriptif des menus proposés)
- Evaluation par une diététicienne D-li vert des menus proposés par le restaurateur (au besoin, soutien aux restaurateurs dans l'élaboration de l'offre)
- Validation du dossier par D-Li vert
- Octroi du label
- Contrôle par des mandataires D-li vert, notamment pour permettre le renouvellement annuel du label



# Les critères D-li vert

Pascale Mühlemann,  
Directrice de la Société Suisse de Nutrition



**CLASS**  
Conférence Latine  
des Affaires Sanitaires et Sociales



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

**SV** foundatiOn



**SGE** Schweizerische Gesellschaft für Ernährung  
**SSN** Société Suisse de Nutrition  
**SSN** Società Svizzera di Nutrizione

# Une restauration rapide équilibrée ?



- Tout aliment peut être constitutif d'une alimentation équilibrée s'il est consommé de manière appropriée
  - L'offre de restauration rapide est extrêmement large et de qualité nutritionnelle diverse
  - La restauration rapide comprend souvent des aliments à haute teneur énergétique, des boissons sucrées, des portions de plus en plus grandes
  - La fréquence de consommation joue un rôle important
  - Les changements de conditions de vie et la mobilité grandissante au sein de notre société incitent à la consommation de repas sur le pouce
- ⇒ **Il est impératif d'améliorer l'offre de restauration rapide délicieuse, équilibrée et vendue à un prix avantageux**

# Les critères de labellisation



- Label lié à un menu et non à toute l'offre
  - Repas complet (menu + boisson)
  - Prix attractif (prix moyen de la gamme)
  - Coût du label: 100 CHF + 1 CHF par place assise (annuel)
  - Respect de critères nutritionnels élaborés par des diététiciennes Fourchette Verte et la Société Suisse de Nutrition
  - Quelques recommandations non obligatoires
- ⇒ **Des critères adaptés à la restauration rapide et aux besoins des consommateurs (16-24 ans essentiellement)**



# Les critères nutritionnels

- Boissons: eaux, eaux aromatisées (max 3% de sucre), jus de fruits / légumes, smoothies
- Fruits / légumes: 120 g minimum
- Viande / poisson (max 120g), fromage (max 60g), légumineuses (150 g, cuites), œufs (2)
- Farineux (pain, riz, pommes de terre, pâtes...): à discrétion
- Graisses / huiles selon recommandations SSN et FV
- 1 met gras admis (ex. frites, mayonnaise, charcuterie avec apport en lipides < 15g portion)



# Le premier restaurateur labellisé

Francesco Desogus,  
Restaurant Chick'n'more, Martigny



**CLASS**  
Conférence Latine  
des Affaires Sanitaires et Sociales



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

**SV** foundatiOn



**SGE** Schweizerische Gesellschaft für Ernährung  
**SSN** Société Suisse de Nutrition  
**SSN** Società Svizzera di Nutrizione

# Contact



Alexia Fournier Fall  
Responsable du projet  
Ligues de la santé  
Av. de Provence 12  
1007 Lausanne  
021/ 623.37.90  
079/ 244.07.29  
**alexiafournier@d-livert.ch**



## Présentation du label

### Des chiffres parlants

- 37% des adultes et environ 20% des enfants ont une surcharge pondérale
- 20% des jeunes de 15 à 24 ans consomment des repas rapides plus de deux fois par semaine
- Les repas rapides sont rarement équilibrés et, consommés souvent, ils contribuent au développement d'une surcharge pondérale
- Après les campagnes anti-tabac, les médias commencent à pointer du doigt la malbouffe et les fast-foods

Ces chiffres clés ressortent du dernier rapport sur nos habitudes alimentaires publié par l'Office fédéral de la santé publique. En cause, les changements de conditions de vie dans notre société qui incitent à la fréquentation des établissements fast-foods et à la consommation des repas «sur le pouce». Le chemin vers l'école et le travail est en effet plus long, la pause de midi souvent réduite et les structures familiales modifiées. A terme pour la profession, les conséquences sont :

**une mauvaise image sur l'ensemble de la profession**  
**un impact négatif sur le chiffre d'affaires**

### Le label D-li vert, un label d'avenir

#### Une vision

L'objectif de ce label est d'offrir aux adolescents et aux jeunes la possibilité de choisir un menu équilibré, bon et à un prix raisonnable. Décerné aux restaurants, fast-food et take away qui proposent des plats rapides correspondant à des critères spécifiques, ce label répond à l'attente d'un public, filles et garçons, soucieux de leur image et de leur alimentation. Il leur permettra de mieux identifier les menus qu'ils recherchent. Sachant que les jeunes consolident les habitudes en matière d'alimentation équilibrée acquises lors de leur passage au niveau des écoles obligatoires et post-obligatoires, il est important de les aiguiller le plus possible vers des menus sains.

## **Une démarche par étapes et différents partenaires**

Développé dans une première phase en Suisse allemande par la Société Suisse de Nutrition et l'Office fédéral de la santé publique, ce projet est maintenant porté par Fourchette verte suisse en collaboration avec la Société Suisse de Nutrition. Il est soutenu financièrement par la Conférence Latine des Affaires Sanitaires et Sociales, Promotion Santé Suisse et la Fondation SV.

1ère phase jusqu'en 2009 : cantons concernés prioritairement : VD – FR – VS. Extension aux autres cantons dès 2009.

## **Un label pour fast-foods sains**

Les établissements qui peuvent faire une demande de labellisation sont :

- les restaurants publics proposant des plats rapides
- les restaurants de collectivité ou restaurants scolaires offrant une restauration rapide / sandwicherie
- les fast-foods, take-a-way, kebabs
- les boulangeries, tea-rooms

## **Les critères de labellisation**

Pour obtenir le label D-li vert, les menus doivent répondre à différents critères :

- Le label est lié à un menu
- Le repas doit être complet (1 menu + 1 boisson)
- Le prix du menu doit être attractif pour les jeunes et inférieur à l'achat d'un plat et d'une boisson pris séparément (prix moyens de la gamme)
- Le label est payant : Fr. 100,- par an et Fr.1.- par place assise
- Le menu doit respecter les critères nutritionnels de D-li vert

Les critères nutritionnels

- Boissons : eaux (avec/ sans gaz), eaux aromatisées (jusqu'à 3% de sucre), jus de fruits/légumes, smoothies . Boissons light non admises.
- Fruits/légumes : 120g minimum
- Farineux : à volonté (privilégier les produits à base de céréales complètes)
- Viande/poisson/fromage/légumineuses/œufs : selon recommandations de Fourchette Verte et de la Société Suisse de Nutrition
- Graisses/huiles : selon le profil équilibré d'acides gras 5 g minimum
- Mets gras : un mets gras est toléré (exemple : frites, mayonnaise, charcuterie etc) dans la limite de 15g de matières grasses en plus

Des critères supplémentaires sont recommandés mais pas obligatoires :

- Les produits de saison et de proximité
- Les modes de préparation préservant les vitamines et sels minéraux
- L'apport modéré de sel dans la cuisine
- La présentation attractive du menu
- La composition des emballages (recyclables)
- Le tri des déchets (poubelles différenciées)

## **Les avantages du label D-li vert pour les restaurateurs**

### **Plus de visibilité**

Ils bénéficient de :

- une page personnalisée sur le site Internet D-li vert. Plus qu'un simple lien, leur établissement est référencé par genre, par lieu et différents critères de recherche. Un plan sur Google map permet à leurs clients de se repérer directement .
- des mesures de communication. Chaque année, le budget marketing D-li vert planifie des actions publicitaires à plusieurs niveaux (affichage/print/ événements/ viral/buzz etc) qui soutiennent activement le label et les restaurateurs qui y adhèrent.
- des relations presse. Le plan média D-li vert prévoit des émissions de télé/ radio, du rédactionnel presse renforçant là encore la présence auprès du public.

### **Plus de clients**

En effet, proposer des menus D-li vert, leur permet de diversifier leur offre et de répondre à une demande en forte croissance. Soutenue par le plan de communication, leur nouvelle carte attirera une clientèle supplémentaire générant ainsi du chiffre d'affaires.

### **Plus de notoriété**

Soutenu par des institutions reconnues en matière de prévention et de promotion de la santé, notamment dans le domaine de l'alimentation, D-li vert est synonyme de qualité. En sont garants sur la durée, la procédure de labellisation et le suivi. Pour leurs clients, c'est l'assurance de se voir proposer des menus équilibrés de qualité. Pour les restaurateurs, c'est l'assurance de les voir revenir. Sur ces bases, le processus de fidélisation opère plus facilement.

## **Contact presse :**

Alexia Fournier Fall  
Cheffe de projet  
Ligues de la santé  
Av. de Provence 12  
1007 Lausanne  
021 623 37 90  
079 244 07 29



## Références scientifiques

## Résumé

Dans le cadre du présent rapport, le terme *fast food* désigne des repas standardisés, offerts à choix limité, prêts à consommer et rapidement préparés. Cette définition exclut sciemment tout jugement qualitatif sur la restauration rapide dans la mesure où cette dernière ne saurait être saine ou malsaine par nature. La *Société Suisse de Nutrition* parle donc plutôt d'*habitudes alimentaires* saines ou malsaines, soulignant ainsi que tout aliment peut, conformément aux principes de la pyramide alimentaire, représenter un élément parmi d'autres d'une alimentation équilibrée pour autant qu'il soit consommé en quantité appropriée. C'est la raison pour laquelle le rapport utilise les termes synonymes de « repas rapides » ou « offre de restauration rapide ».

Le but du rapport consiste à présenter l'état actuel des connaissances disponibles sur les conséquences pour la santé des jeunes d'une consommation régulière de repas rapides. Fort de ces connaissances, nous proposons dans un deuxième temps des mesures destinées à contribuer à long terme à améliorer le comportement alimentaire de ce groupe de population.

Les repas rapides ont mauvaise réputation. Or, d'un point de vue scientifique, qualifier arbitrairement ces repas de malsains n'est pas approprié dans la mesure où l'offre dans ce domaine est très large et où la qualité des différents produits est très variable du point de vue nutritionnel. Un *hamburger* classique contient environ 1.1 MJ ou 265 kcal par portion et, considéré isolément, offre une teneur en protéines légèrement trop élevée, une répartition énergétique assez équilibrée. 21% de l'énergie proviennent des protéines, 35% des matières grasses et 45% des glucides. Cependant, ce qui est important, c'est de savoir avec quel accompagnement ces repas rapides sont consommés (frites contre salade; coca contre eau minérale; glace contre fruit, etc.). Dans certaines offres de restauration rapide, on constate en outre que le profil nutritionnel d'un même met peut varier considérablement selon la recette et le mode de préparation. Dans notre rapport, nous illustrons ce propos avec l'exemple de la *Pizza Margherita* : dans un cas (qui correspond sans doute à la moyenne des *Pizza Margherita*), le produit contient 1.0 MJ ou 230 kcal et 6 g de matière grasse par portion, dans l'autre 3.6 MJ ou 850 kcal et 39 g de matière grasse ! Faute de données suffisantes, le présent rapport ne traite que de façon marginale de la teneur en micronutriments des repas rapides; on peut toutefois partir du principe que ces valeurs se situent plutôt dans la frange inférieure des recommandations, car l'offre classique de la restauration rapide ne comporte souvent ni céréales complètes, ni légumes, ni fruits.

Plusieurs études, réalisées notamment aux Etats-Unis, ont montré que le fait de se restaurer régulièrement à l'extérieur, ou de se nourrir régulièrement de repas rapides, est lié à des facteurs de risque tels que l'obésité. D'une part, la consommation régulière d'aliments à forte densité énergétique – dont les repas rapides font partie – entraîne une augmentation de l'absorption quotidienne d'énergie et de matière grasse; d'autre part, la consommation fréquente de repas rapides est un phénomène lié à un comportement globalement néfaste pour la santé. En relation avec les problèmes d'obésité, on évoque également la taille des portions dans le commerce de denrées alimentaires et dans la restauration : il est prouvé en effet que celles-ci ont augmenté au cours des dernières décennies. En outre, il ne faut pas négliger les boissons sucrées fréquemment consommées avec les repas rapides. Une étude représentative a montré qu'en Suisse, 60 à 76% des adolescents consommaient au moins deux fois par semaine ce genre de boissons.

Un lien de cause à effet entre ces différents éléments n'a toutefois pas été démontré. L'épidémie de surcharge pondérale ne saurait être imputée davantage à la seule consommation de repas rapides ou de boissons sucrées qu'à la consommation d'autres groupes d'aliments ou de boissons considérés isolément. La seule évidence convaincante d'un point de vue scientifique en matière de surcharge pondérale et d'obésité est liée à la sédentarité et à l'absorption excessive d'aliments à forte densité énergétique. Au lieu de chercher des coupables, il convient aujourd'hui de trouver des solutions.

En Europe et en Suisse, on encourage surtout les mesures propres à enrayer l'évolution que l'on observe actuellement aux Etats-Unis où les repas rapides font désormais presque partie du quotidien. En Suisse, la fréquentation des établissements de restauration rapide se situe encore à un niveau inférieur, mais près d'un cinquième des 15 à 24 ans consomment plus de deux fois par semaine un repas rapide.

Les transformations sociales observées au cours des décennies écoulées montrent qu'il est nécessaire d'agir. Bien que nous ayons de nos jours le choix entre une variété infinie de mets, nos décisions quotidiennes dans ce domaine sont largement dictées par notre cadre social et les disponibilités correspondantes. Du fait de la mobilité croissante de notre société, nos choix en matière de repas dépendent de plus en plus d'une situation donnée et sont toujours plus spontanés quant au lieu, à l'heure et au genre de nourriture. Compte tenu de cette évolution sociale, il est indispensable d'améliorer la disponibilité d'offres de restauration rapide à la fois équilibrées du point de vue nutritionnel et vendues à un prix avantageux, d'un goût agréable et faisant l'objet d'une promotion auprès des groupes-cibles concernés. La mise à disposition d'offres complémentaires dans les établissements de restauration rapide – dans lesquels il faut inclure le commerce alimentaire de détail et les commerces spécialisés (p.ex. les boulangeries) – représenterait déjà un grand pas en avant.

C'est précisément dans ce domaine que la *Société Suisse de Nutrition* entend agir. A partir de cette année, des projets pilotes seront lancés afin de mettre en pratique les éléments développés dans le rapport. Il s'agit notamment de la mise au point de recettes permettant d'élaborer des repas rapides judicieusement composés du point de vue nutritionnel. Dans la mesure du possible, cette démarche se fera en coopération avec les établissements de restauration rapide pour permettre une diffusion rapide des nouvelles recettes dans les lieux de vente.

Sont également prévus des efforts d'information s'adressant directement aux adolescents et aux jeunes adultes et destinés à sensibiliser ceux-ci à l'importance fondamentale d'un mode de vie sain et notamment d'une alimentation équilibrée. Pour obtenir le succès escompté, ces efforts doivent comporter un aspect social et émotionnel et être adaptés à la conception de la vie et aux besoins du groupe-cible considéré. Les sujets liés au « *fast food* » se prêtent particulièrement bien à la transmission de ces messages dans la mesure où la sensibilisation dans ce domaine progresse depuis plusieurs années – notamment en raison du débat suscité et alimenté par la plainte déposée aux Etats-Unis contre *McDonald's* par des enfants obèses, lesquels ont finalement été déboutés. Le documentaire de Morgan Spurlock, « *Super Size Me* » – d'ailleurs controversé – a également contribué à sensibiliser l'opinion, et notamment les entrepreneurs de restauration rapide aux problèmes actuellement soulevés par l'obésité. Le moment est donc particulièrement bien choisi pour aller de l'avant dans ce domaine.



miam

menu

ici

trop

slurp

schon

hmmm

y'a gut

freitag

prima

vita

qj veux

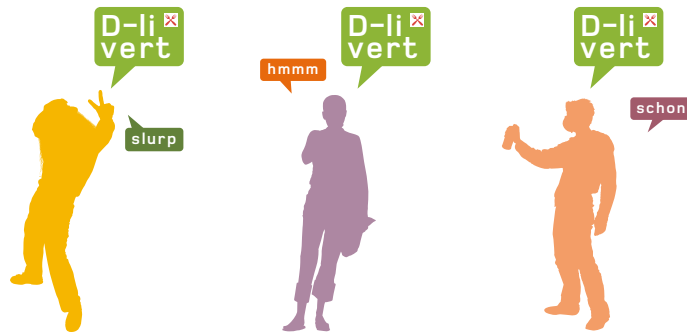


miam

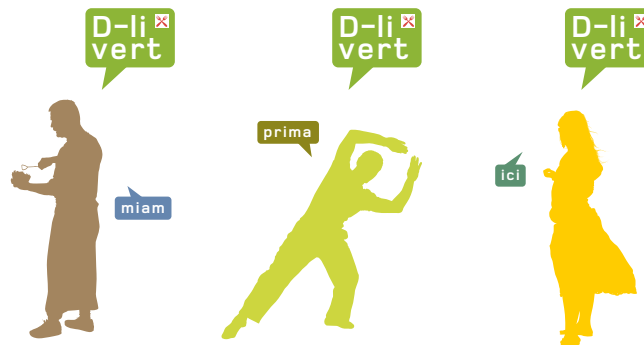
menu

D-li   
vert

y'agut



RAPPORT ANNUEL 2008





trop

D-li   
vert

menu



menu

D-li  
vert

miam



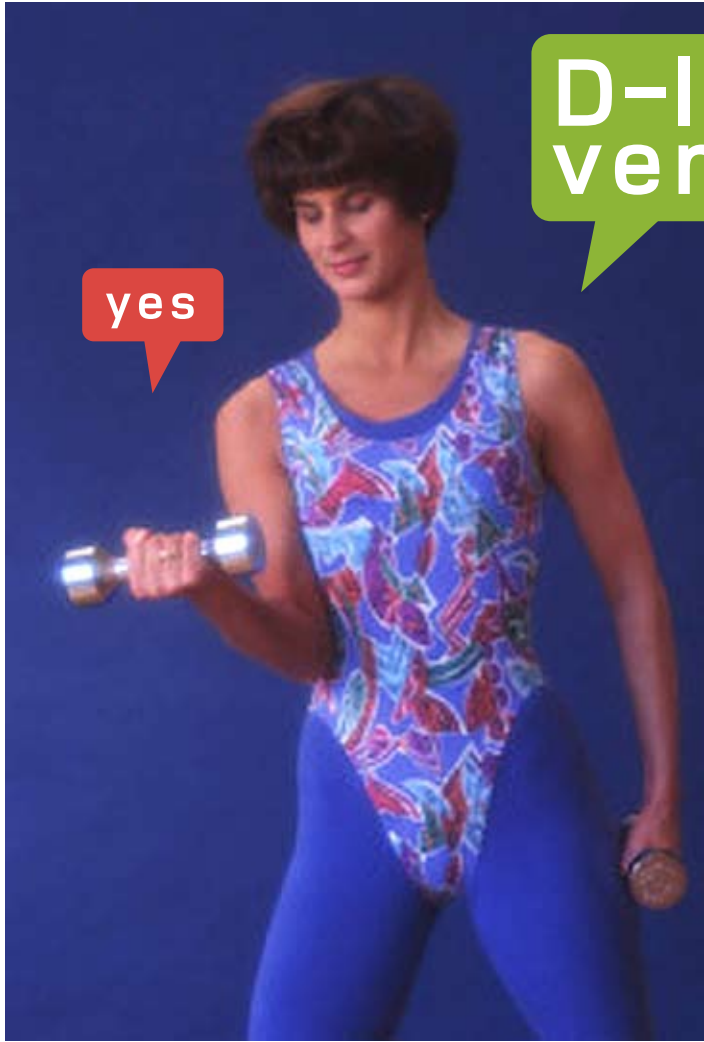
D-li<sup>✘</sup>  
vert

menu?



D-li<sup>✘</sup>  
vert

miam



yes

D-li   
vert



tralalala

D-li   
vert



label  
presse  
liens  
contact

espace resto/fast-  
food

### Dis un chiffre

- 37% des adultes et environ 20% des enfants suisses ont une surcharge pondérale
- 20% environ des jeunes de 15 à 24 ans consomment des repas rapides plus de deux fois par semaine
- Les repas rapides sont rarement équilibrés. Consommés souvent, ils contribuent au développement d'une surcharge pondérale

### newsletter

Que des bonnes nouvelles!  
Entrez l'e-mail:

### Un fast-food sain ?

Le midi, tu as peu de temps entre deux cours ou bien tu aimes aller au fast-food mais tu veux faire attention à toi et ne pas manger trop fat ? Le label D-li vert t'aide à repérer les menus équilibrés dans les fast-food, take away, sandwicheries et autres restaurants qui proposent des plats rapides. Avec D-li vert, manger sainement au fast-food est désormais possible.

### L'attitude D-li vert

Plus qu'un simple label, D-li vert c'est surtout une attitude différente. C'est ton choix, ton style, ta voix. Partage tes idées et rejoins la communauté D-li vert !

D-li vert  
Ligues de la Santé  
Av. de Provence 12  
1007 Lausanne  
tél. +41 21 623 37 90  
fax +41 21 623 37 38

CLASS  
Conférence Latine  
des Affaires Sanitaires et Sociales

Gesundheitsförderung Schweiz  
Promozione Salute Svizzera



SV foundation

SGE Schweizerische Gesellschaft für Ernährung  
SSN Società Svizzera di Nutrizione  
SSN Società Svizzera di Nutrizione



## Références et liens

Rapport « Habitudes alimentaires en Suisse »

[http://www.fourchetteverte.ch/d2wfiles/document/1390/4016/0/StatSanteNr2\\_05\\_f.pdf](http://www.fourchetteverte.ch/d2wfiles/document/1390/4016/0/StatSanteNr2_05_f.pdf)

Rapport State-of-the-Art « Fast food und Gesundheit » (en allemand)

[http://www.sge-ssn.ch/fileadmin/pdf/100-ernaehrungsthemen/60-ernaehrungsformen\\_lebensstil/State-of-the-Art-Bericht\\_Fast\\_Food.pdf](http://www.sge-ssn.ch/fileadmin/pdf/100-ernaehrungsthemen/60-ernaehrungsformen_lebensstil/State-of-the-Art-Bericht_Fast_Food.pdf)

Rapport State-of-the-Art « Fast food und Gesundheit » (résumé en français)

[http://www.sge-ssn.ch/fileadmin/pdf/100-ernaehrungsthemen/60-ernaehrungsformen\\_lebensstil/Resume\\_State-of-the-Art\\_fast\\_food.pdf](http://www.sge-ssn.ch/fileadmin/pdf/100-ernaehrungsthemen/60-ernaehrungsformen_lebensstil/Resume_State-of-the-Art_fast_food.pdf)

Rapport « Les perceptions sociales de l'alimentation et du corps chez les jeunes »

<http://www.fourchetteverte.ch/d2wfiles/document/1117/4016/0/Recherche-intervention.pdf>  
[http://www.ecoles-en-sante.ch/data/data\\_95.pdf](http://www.ecoles-en-sante.ch/data/data_95.pdf)

Rapport « La santé des jeunes écoliers et adolescents dans le canton du Valais en 2002 »

[http://www.vs.ch/Press/DS\\_63/IMAG-2003-12-01-4151/fr/Sante\\_des\\_jeunes\\_FR.pdf](http://www.vs.ch/Press/DS_63/IMAG-2003-12-01-4151/fr/Sante_des_jeunes_FR.pdf)

Rapport « Etat de santé de la population vaudoise 2001, cahier 2 Alimentation – activité physique »

[http://www.sanimedia.ch/pdf/sante2001/cahier2\\_fin.pdf](http://www.sanimedia.ch/pdf/sante2001/cahier2_fin.pdf)

Informations sur la restauration rapide proposées par la Société Suisse de Nutrition

<http://www.sge-ssn.ch/fr/info-alimentaires/alimentation-et-mode-de-vie-sport/fast-food.html>

Informations sur le label Fourchette Verte

<http://www.fourchetteverte.ch/>

Promotion santé suisse

<http://www.promotionsante.ch>

Fondation SV

[http://www.sv-group.com/Conseil\\_de\\_fond.984+M5c5a898d2f9.0.html](http://www.sv-group.com/Conseil_de_fond.984+M5c5a898d2f9.0.html)

Chick'n'more, Martigny

<http://www.chicknmore.com/>